

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«ДС № 1 пгт. Кировский»

С.А.Чеботарь



Дата 12.01.24г.

Завтрак:

Каша гречневая молочная 150/200

Чай с лимоном. 150/180

Батон со сл. маслом. 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 шиповник – 150, печенье - 30

Обед:

Рассольник «Ленинградский» 200/250

Плов рисовый с мясом кур. 130/150

Морская капуста 30/50

Хлеб ржаной. 40/50

Компот из с/ф. 150/180

Ужин:

Булочка с начинкой 80/80

Чай сладкий. 150/180