

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/С № 1 пгт. Кировский»
С.А.Чеботарь



Дата 11.01.24г.

Завтрак:

Каша пшённая молочная 150/200

Чай с шиповником 150/180

Батон с сыром. 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 молоко - 100

Обед:

Борщ со сметаной 200/250

Картофельное пюре с маслом 120/150

Гуляш из рыбы/ котлета рыбная, соус 50/60

Огурец соленый 15/20

Хлеб ржаной. 40/50

Кисель. 150/180

Ужин:

Пирог с колбасой и сыром 80/80

Чай сладкий. 150/180