



УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ
«Д/с №1 пгт. Кировский»
С.В. Леплянина
«*ЛВ*» *с/учет* 2020 г.

Режим занятий обучающихся

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 пгт. Кировский» (далее - МБДОУ)

Режим работы: пятидневная рабочая неделя, продолжительность пребывания детей с 07.30 до 18.00 часов. В МБДОУ функционируют 7 групп для детей дошкольного возраста общеразвивающей направленности.

выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа .

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

Длительность организованной образовательной деятельности:

- 1 младшая группа – 10 минут;
- 2 младшая группа – 15 минут;
- средняя группа – 20 минут;
- старшая группа – 25 минут;
- подготовительная к школе группа – 30 минут.

При организации организованной образовательной деятельности соблюдаются следующие правила:

- через 10-15 минут активной интеллектуальной работы проводятся физкультурные паузы (физкультминутки) длительностью 1-2 минуты;

- перерыв между занятиями не менее 10 минут;
- в период коронавирусной инфекции для обработки помещений не менее 20 минут;
- начало учебных занятий в 9 час. 00 мин.

Дети освобождаются от организованной образовательной деятельности:

- на период их адаптации к детскому саду.

Согласно СанПиНа с детьми старшего дошкольного возраста проводится ООД во вторую половину дня, длительностью не более 30 минут (согласно расписанию ООД).

Согласно СанПиНа 2.4.1.3049-13 в середине учебного года (вторая неделя января) для воспитанников с 11.01.2021г. по 23.01.2021г. организуются каникулы, во время которых согласно календарно – тематического планирования проводим тематические дни физического и художественно-эстетического развития.

ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения (развитие элементарных математических представлений), проводим в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей, ООД статистического характера сочетаем с физкультурой и музыкой.

Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 8 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими

упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.